

Contacts
(Médecin, Pharmacien, ...)

FICHE D'INFORMATION
SUR LES MÉDICAMENTS
« PROFESSIONNELS DE SANTÉ »

Notes personnelles

Tamoxifène NOLVADEX® & Génériques



Type de produit, indications et conditions de prescription

- Le tamoxifène est un antagoniste des récepteurs oestrogéniques.
- Indications 2017 :
 - ✓ Cancer du sein en progression locale et/ou métastatique ou en traitement adjuvant.
- Posologie usuelle : 20 mg en traitement adjuvant et 20 à 40 mg dans les formes évoluées, en 1 à 2 prises par jour.
- Dosages disponibles : Comprimés à 10 mg et 20 mg (princeps et génériques).
- Modalités de prise : Le tamoxifène doit être avalé en entier avec un verre d'eau, au cours ou en dehors des repas, de préférence à la même heure.
- Conditions de prescription et de délivrance :
 - Prescription par un médecin hospitalier ou de ville.
 - Dispensation dans les pharmacies de ville.

Conseils généraux

- En cas d'oubli d'une prise, le patient peut prendre la dose oubliée dans les 12 h si prescription avec une seule prise par jour ; au-delà de 12 h, prendre la dose suivante à l'heure habituelle sans la doubler.
- En cas de vomissements, ne pas reprendre de dose supplémentaire et ne pas doubler la suivante.



Alertes

- Les femmes non ménopausées doivent prendre une contraception efficace (autre que l'hormonothérapie) sauf si analogue de la LHRH prescrit simultanément.
- Risque augmenté de cancer de l'endomètre : une surveillance gynécologique est nécessaire avant de débiter le traitement et une fois par an.
- Il est déconseillé de fumer au cours de ce traitement.
- Interactions médicamenteuses :
 - fluoxétine et paroxétine : diminution efficacité tamoxifène (inhibition enzyme qui permet transformation prodrogue en métabolisme actif) : association déconseillée
 - anticoagulants coumariniques : risque d'augmentation de l'effet anticoagulant ; augmentation de la fréquence de contrôle du temps de coagulation lors de la mise en route du traitement et à tout changement de posologie

Gestion des principaux effets indésirables.

- Ne pas modifier le traitement anticancéreux sans l'avis du médecin prescripteur.
- Si les effets indésirables sont difficilement contrôlés, prendre contact avec le médecin prescripteur, qui pourra adapter le traitement anticancéreux.

	PREVENTION	CE QUE VOUS DEVRIEZ FAIRE
Fréquents		
Bouffées de chaleur	Eviter l'alcool, la caféine, et les aliments épicés.	Conseils sur « fiche patient »
Douleurs articulaires (essentiellement à l'initiation), s'arrangent à 2-3 mois de traitement		Traitement symptomatique des douleurs. Contacter le médecin prescripteur si les symptômes persistent.
Risque de survenue d'ostéoporose	Apport calcique régulier par l'alimentation (3 produits laitiers/jour) et vitamine D. Pratiquer une activité physique (ex : 30 minutes de marche/j) permet de ralentir la diminution de masse osseuse.	Demander une ostéodensitométrie pour les femmes à risques. Dosage sanguin vitamine D. Traitements préventifs selon recommandations HAS.
Effets indésirables gynécologiques :		
Démangeaisons, sécheresse vaginale Troubles de la libido	Utiliser un savon doux ou spécifique pour l'hygiène intime	Recours à des traitements locaux possibles pour améliorer ces troubles ;
Saignements vaginaux		Alerte le médecin prescripteur sans délai si saignements anormaux.
Peu fréquents		
Signes cliniques de thrombose		Prise en charge adaptée et alerter le médecin prescripteur
Hyperglycémie, hypertriglycéridémie, hypercholestérolémie	Surveillance biologique régulière	Régime alimentaire ou consultation diététique si besoin.

Pour plus d'information, consulter le RCP du médicament