

Contacts  
(Médecin, Pharmacien, ...)



OMÉDIT Rhône-Alpes

Observatoire des Médicaments,  
des Dispositifs Médicaux  
et des Innovations Thérapeutiques

FICHE D'INFORMATION  
SUR LES MÉDICAMENTS  
« PATIENT »

Notes personnelles

Enzalutamide XTANDI®



### Présentation et conditions de prescription

- Boîte de 112 capsules molles dosées à 40 mg.
- Conserver ce médicament à température ambiante, à l'abri de la chaleur, de l'humidité et de la lumière.
- Ce médicament vous est prescrit par un médecin spécialiste hospitalier. Il est disponible dans les pharmacies de ville.

### Comment prendre ce médicament

- XTANDI®se prend une fois par jour si possible toujours au même moment de la journée. Les capsules doivent être avalées entières avec de l'eau, et peuvent être prises avec ou sans nourriture. Le traitement se prend en continu tous les jours.

### Conseils généraux

- La dose prescrite vous est strictement personnelle. L'efficacité du traitement est conditionnée par le fait que vous preniez votre traitement tel qu'il vous a été prescrit, chaque jour et sur toute sa durée.
- N'oubliez pas de donner la liste complète des médicaments que vous prenez, y compris ceux obtenus sans ordonnance, à votre médecin et votre pharmacien.
- Laissez les capsules dans leur emballage jusqu'au moment de la prise.
- Tenir hors de portée des enfants.
- Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation des gélules.
- Ne pas mâcher, diluer, coquer ou écraser les capsules.
- Si vous avez oublié de prendre votre traitement, prendre la dose dès que vous avez constaté l'oubli. Noter l'oubli dans votre carnet.
- En cas d'apparition d'effets indésirables gênants, mettez vous en rapport avec votre médecin sans attendre. Celui-ci pourra vous demander d'arrêter votre traitement et le reprendra à dose adaptée.



### Alerte

- Lorsque la partenaire est en âge de procréer, une contraception efficace doit être utilisée pendant le traitement et jusqu'à trois mois après l'arrêt du traitement.
- Eviter le pamplemousse (fruit et jus) ou le millepertuis au cours du traitement

### Gestion des principaux effets indésirables

	<b>PREVENTION</b>	<b>CE QUE VOUS DEVRIEZ FAIRE</b>
› <u>Fréquents</u>		
<b>Fatigue</b>	- Repos - Pratiquez des exercices modérés (marche.. ;) pour diminuer la fatigue	
<b>Troubles hormonaux : bouffées de chaleur</b>	Évitez les déclencheurs de bouffées de chaleur : alcool, caféine, aliments chauds et épicés, chaleur...	Portez des vêtements légers. Ne vous exposez pas à la chaleur. Buvez régulièrement de l'eau.
<b>Troubles du sommeil</b>		Parlez-en à votre médecin