

Contacts  
(Médecin, Pharmacien, ...)

FICHE D'INFORMATION  
SUR LES MEDICAMENTS  
« **PATIENT** »

**Capécitabine XELODA®**

Notes personnelles



## Présentation et conditions de prescription

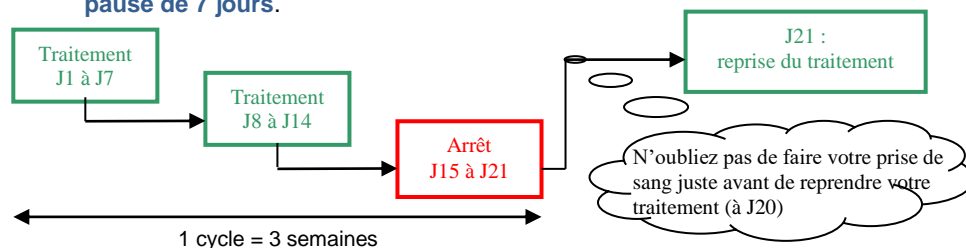
- Deux présentations sont disponibles :
  - o Boîtes de 120 comprimés marron dosés à 500 mg.
  - o Boîtes de 60 comprimés beiges dosés à 150 mg.

Conserver ce médicament à température ambiante, à l'abri de la chaleur, de l'humidité et de la lumière et tenir hors de portée des enfants.

- Ce médicament vous est prescrit par un médecin spécialiste hospitalier. Il est disponible exclusivement dans les pharmacies de ville.

## Comment prendre ce médicament

- La capécitabine se prend matin et soir, avec un grand verre d'eau, dans les 30 minutes après le petit déjeuner et le dîner en continu pendant 14 jours suivi d'une **pause de 7 jours**.



## Conseils généraux

- La dose prescrite vous est strictement personnelle. N'oubliez pas de donner la liste complète des médicaments que vous prenez, y compris ceux obtenus sans ordonnance, à votre médecin et votre pharmacien.
- Lavez vous les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.
- Laissez les comprimés dans leur emballage jusqu'au moment de la prise.
- Si vous avez oublié de prendre vos comprimés de Xeloda, prenez la dose habituellement prescrite (sans doubler celle-ci) le soir ou le jour suivant. Notez l'oubli sur le carnet de suivi.
- En cas de vomissements, ne reprenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la suivante. Notez l'incident sur le carnet de suivi.
- En cas d'apparition d'effets indésirables gênants, mettez vous en rapport avec votre médecin oncologue référent sans attendre. Celui-ci pourra vous demander d'arrêter votre traitement et le reprendra à dose adaptée.



## Alerte

- Les femmes et les hommes en âge de procréer doivent utiliser une contraception efficace pendant le traitement et jusqu'à 6 mois après l'arrêt du traitement.

## Gestion des principaux effets indésirables

### PREVENTION

### CE QUE VOUS DEVRIEZ FAIRE

#### Fréquents

**Picotement, gonflement, rougeur, douleur de la paume des mains et de la plante des pieds**

Eviter l'exposition au soleil et à la chaleur ainsi que toute irritation des mains (jardinage, bricolage, bijoux serrés), porter des chaussures amples, utiliser un savon doux. Appliquer souvent une crème hydratante sur vos pieds et vos mains.

Il s'agit d'un syndrome mains-pieds. En cas de douleurs ou si vos activités sont affectées. Appeler votre médecin.

**Diarrhée**

Eviter les aliments trop chauds, épicés et frits. Eviter le café, le lait, l'alcool. Boire beaucoup d'eau (thé, tisanes, bouillons...)

Prendre des anti-diarrhéiques si 1 à 2 selles liquides par jour. Alerter le médecin si diarrhée importante : plus de 2 à 4 selles par jour.

**Ulcération, aphte ou infection de la bouche**

Maintenir une bonne hygiène buccale, utiliser une brosse à dents souple et un dentifrice doux (sans menthol) après chaque repas. Utiliser les bains de bouche prescrits par votre médecin oncologue.

En cas d'ulcérations ou d'aphtes douloureux, alerter votre médecin.

#### Moins fréquents

**Fièvre, frisson et toux**

Limitez le contact avec les personnes malades, vous laver les mains fréquemment, désinfectez vos plaies.

Contactez votre médecin en cas de température > 38°C.

**Nausées et vomissements**

Continuer à boire beaucoup, reposez vous. Prendre les antiémétiques prescrits

Contactez votre médecin si besoin

**Fatigue ou faiblesse**

Pratiquez des exercices modérés (marche).

Prudence si vous devez conduire.

#### Exceptionnels

**Douleur thoracique**

Appeler votre médecin