

Contacts  
(Médecin, Pharmacien, ...)

FICHE D'INFORMATION  
SUR LES MÉDICAMENTS  
« PROFESSIONNELS DE SANTÉ »

Exemestane  
AROMASINE® & Génériques


Notes personnelles



## Type de produit, indications et conditions de prescription

- L'exemestane est un puissant inhibiteur stéroïdien de l'aromatase provoquant une réduction de la synthèse des œstrogènes.
- Indications 2016 :
  - ✓ Cancer du sein invasif :
    - En traitement adjuvant, à un stade précoce exprimant des récepteurs aux œstrogènes, chez la femme ménopausée après 2 à 3 ans de tamoxifène.
    - à un stade avancé chez la femme ménopausée naturellement ou artificiellement après échec des anti-oestrogènes.
- Posologie usuelle : 25 mg par jour en une prise.
- Dosages disponibles : Comprimés à 25 mg (princeps et génériques)
- Modalités de prise : L'exemestane doit être avalé entier (ni mâché, ni écrasé) avec un verre d'eau, après un repas, de préférence à la même heure.
- Condition de prescription et de délivrance :
  - Prescription par un médecin hospitalier ou de ville
  - Dispensation dans les pharmacies de ville

## Conseils généraux

- 
- Ne pas déconditionner, ni stocker les comprimés dans un pilulier.
  - En cas d'oubli d'une prise, prendre la dose suivante à l'heure habituelle sans augmenter celle-ci.
  - En cas de vomissements, ne pas reprendre de dose supplémentaire et ne pas doubler la suivante.

## Alertes

- Il est déconseillé de fumer au cours de ce traitement.

## Gestion des principaux effets indésirables

- **Ne pas modifier le traitement anticancéreux sans l'avis du médecin prescripteur.**
- **Si les effets indésirables sont difficilement contrôlés, prendre contact avec le médecin prescripteur, qui pourra adapter le traitement anticancéreux.**

	<b>PREVENTION</b>	<b>CE QUE VOUS DEVRIEZ FAIRE</b>
<b>Très fréquents</b>		
<b>Bouffées de chaleur</b>	limiter la consommation d'alcool, de caféine, et les aliments épicés.	Conseils sur « fiche patient »
<b>Fréquents</b>		
<b>Douleurs articulaires (essentiellement à l'initiation), s'arrangent à 2-3 mois de traitement</b>		Traitement symptomatique des douleurs. Contacter le médecin prescripteur si les symptômes persistent.
<b>Risque de survenue d'ostéoporose</b>	Apport calcique régulier par l'alimentation (3 produits laitiers/jour) et vitamine D. Pratiquer une activité physique (ex : 30 minutes de marche/j) permet de ralentir la diminution de masse osseuse.	Demander une ostéodensitométrie pour les femmes à risques. Dosage sanguin vitamine D. Traitements préventifs selon recommandations HAS.
<b>Effets indésirables gynécologiques :</b>		
Démangeaisons, sécheresse vaginale Troubles de la libido	Utiliser un savon doux ou spécifique pour l'hygiène intime	Recours à des traitements locaux possibles pour améliorer ces troubles.
Saignements vaginaux		Alerter le médecin prescripteur sans délai si saignements anormaux.
<b>Peu fréquents</b>		
<b>Alopécie androgénique (non uniforme)</b>	Utiliser un shampoing doux et une brosse à poils souples	Orienter vers une esthéticienne spécialisée.
<b>Nausées, diarrhées Céphalées</b>		Traitements symptomatiques.

Pour plus d'information, consulter le RCP du médicament