

Contacts
(Médecin, Pharmacien, ...)

**FICHE D'INFORMATION
SUR LES MEDICAMENTS
« PATIENT »**

Thalidomide

Notes personnelles



Présentation et conditions de prescription

- Une présentation est disponible :
 - o Boite de 28 gélules dosées à 50 mg.
- Conservation à température ambiante, à l'abri de la chaleur, de l'humidité, de la lumière et tenir hors de portée des enfants.
- Ce médicament vous est prescrit par un médecin spécialiste hospitalier. Il est disponible uniquement dans les pharmacies des hôpitaux. Pour les femmes en âge de procréer, à chaque délivrance, présenter le test grossesse sanguin datant de moins de 7 jours.

Comment prendre ce médicament

- Le thalidomide se prend par voie orale en 1 prise par jour, de préférence le soir pendant ou en dehors des repas.

Conseils généraux

- La dose prescrite vous est strictement personnelle. N'oubliez pas de donner la liste complète des médicaments que vous prenez, y compris ceux obtenus sans ordonnance, à votre médecin et votre pharmacien.
- Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation.
- Laisser la gélule dans son emballage jusqu'au moment de la prise. Ne pas ouvrir les gélules.
- En cas d'oubli d'une prise, si oubli < 12 h, prendre immédiatement la dose oubliée ; sinon prendre la dose habituellement prescrite (sans doubler celle-ci) le soir ou le jour suivant.
- En cas d'apparition d'effets secondaires gênants, avertir mettez vous en rapport avec votre médecin oncologue référent. Celui-ci pourra vous demander d'arrêter votre traitement et le reprendra à dose adaptée.



Alerte

- Chez les femmes en âge de procréer : contraception obligatoire au minimum 4 semaines avant le début du traitement et jusqu'à 4 semaines après.
- Chez l'homme : usage systématique du préservatif pendant la durée du traitement et jusqu'à 7 jours après l'arrêt du traitement

Gestion des principaux effets indésirables

	PREVENTION	CE QUE VOUS DEVRIEZ FAIRE
Très fréquents		
Vertiges, somnolence, fatigue	Repos et exercices modérés (marche). Ne pas boire d'alcool.	Prudence si vous devez conduire.
Constipation	Boire beaucoup d'eau, alimentation riche en fibre et activité physique régulière.	Prendre le traitement laxatif prescrit
Fièvre, frissons	Limitier le contact avec les personnes malades, lavez vous les mains fréquemment, désinfecter vos plaies.	Contactez votre médecin en cas de température > 38°C.
Fourmillements, engourdissements ou douleurs dans les mains ou les pieds	Se produit généralement après administration prolongée	Contactez votre médecin
Fréquents		
Eruption cutanée	Eviter l'exposition au soleil et utilisation d'une protection solaire adaptée. Utiliser un savon doux et une crème émolliente.	Contactez votre médecin.
Douleur ou œdème dans les jambes, difficulté à respirer, sensibilité des mollets ou durcissement des veines		Contactez votre médecin en cas d'apparition des symptômes.