

Contacts
(Médecin, Pharmacien, ...)

FICHE D'INFORMATION
SUR LES MÉDICAMENTS
« **PROFESSIONNELS DE SANTÉ** »

Notes personnelles

Thalidomide



Type de produit, indications et conditions de prescription

- Le thalidomide est un immunomodulateur (propriétés anti-inflammatoires, immunomodulatrices et potentiellement antitumorales).
- Indications 2016 :
 - ✓ Myélome multiple, en association au melphalan et la prednisone, dans le traitement de 1^{ère} ligne des patients de plus de 65 ans non traités ou en cas de contre-indication à la chimiothérapie haute dose.
- Posologie usuelle : 200 mg en une prise par jour (initiation de traitement à 100 mg par jour chez les patients âgés de plus de 75 ans). Un maximum de 12 cycles de 6 semaines doit être pratiqué.
- Dosage disponible : Gélules à 50 mg
- Modalités de prise : Le thalidomide doit être avalé entier (ni écrasé, ni mâché, ni ouvert) avec un verre d'eau au cours ou en dehors des repas de préférence le soir à la même heure (sommolence).
- Conditions de prescription et de délivrance :
 - Prescription réservée aux médecins spécialistes en oncologie, hématologie, médecine interne, dermatologie, gastro-entérologie ou néphrologie, avec au préalable le recueil de l'accord de soins du patient, la remise d'un carnet patient et d'une fiche de renseignement complétée.
 - Dispensation exclusivement dans les pharmacies hospitalières
 - Pour les femmes en âge de procréer, la prescription est limitée à 1 mois de traitement. Un test de grossesse sanguin de moins de 10 jours est demandé lors de chaque délivrance.

Conseils généraux

- Ne pas déconditionner, ni stocker dans un pilulier les gélules.
- En cas d'oubli d'une prise :
 - si oubli < 12h : prendre immédiatement la dose oubliée ;
 - Si oubli ≥ 12h : prendre la dose habituellement prescrite (sans doubler celle-ci) le soir ou le jour suivant.
- En cas de vomissements, ne pas reprendre de dose supplémentaire et ne pas doubler la dose suivante. Noter l'incident.



Alertes

- Le thalidomide est un tératogène puissant, il ne doit être en aucun cas utilisé chez la femme enceinte ou susceptible de l'être. Les conditions du Programme de Prévention des grossesses doivent être remplies par tous les patients, et concernent à la fois les hommes et les femmes.
- Interactions médicamenteuses : ne pas associer une contraception par oestroprogestatif.

Gestion des principaux effets indésirables

- Ne pas modifier le traitement anticancéreux sans l'avis du médecin prescripteur.
- Si les effets indésirables sont difficilement contrôlés, prendre contact avec le médecin prescripteur, qui pourra adapter le traitement anticancéreux.

	PREVENTION	CE QUE VOUS DEVRIEZ FAIRE
Très fréquents		
Neutropénie, thrombopénie, anémie	Hygiène générale. NFP avant chaque cure. Surveillance des signes évocateurs d'infection et de saignements	Alerter le médecin prescripteur en cas de température > 38°C qui décidera de la conduite à tenir.
Constipation	Maintien d'une bonne hydratation, alimentation riche en fibre et activité physique régulière.	Traitement par laxatifs si besoin
Neuropathies périphériques	Se produit généralement après administration prolongée.	Alerter le médecin prescripteur qui décidera ou non de la modification du traitement.
Vertiges, somnolence, fatigue	Conservé une activité physique modérée	Prudence en cas de conduite de véhicule.
Fréquents		
Eruption cutanée	Eviter l'exposition au soleil et à la chaleur ainsi que toute irritation des mains. Utiliser un savon doux et appliquer une crème hydratante et/ou émolliente.	Alerter le médecin prescripteur qui décidera ou non de la modification du traitement
Accidents thromboemboliques : thrombose veineuse profonde et embolie pulmonaire	Prophylaxie recommandée.	En cas de thrombose veineuse, contacter le médecin prescripteur qui décidera de l'arrêt du traitement et de la mise en place d'un traitement anticoagulant.
Atteinte pulmonaire interstitielle, broncho-pneumopathie, dyspnée		

Pour plus d'information, consulter le RCP du médicament