

Contacts
(Médecin, Pharmacien, ...)

FICHE D'INFORMATION
SUR LES MEDICAMENTS
« **PATIENT** »

Tamoxifène

Notes personnelles



Présentation et conditions de prescription

- Deux présentations sont disponibles : boîte de 30 comprimés à 10mg ou boîte de 30 comprimés à 20mg.
- Ce médicament vous est prescrit par un médecin hospitalier ou un médecin de ville. Il est disponible exclusivement dans les pharmacies de ville.

Comment prendre ce médicament

- Le tamoxifène se prend une à deux fois par jour (suivre la prescription médicale) au même moment chaque jour, au cours ou en dehors des repas. Les comprimés ne doivent pas être mâchés ou écrasés.
- Pour le moment de prise : choisir un moment dans la journée qui vous permettra de ne pas oublier la prise du médicament.

Conseils généraux

- La dose prescrite vous est strictement personnelle. **L'efficacité du traitement est conditionnée par le fait que vous preniez votre traitement tel qu'il vous a été prescrit, chaque jour et sur toute sa durée.**
- N'oubliez pas de donner la liste complète des médicaments que vous prenez, y compris ceux obtenus sans ordonnance, à votre médecin et votre pharmacien.
- En cas d'apparition d'effets indésirables gênants, mettez-vous en rapport avec le médecin.
- En cas d'oubli, ne pas doubler la dose.
- En cas de vomissements, ne reprenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la suivante.



Alerte

- Les femmes non ménopausées doivent prendre une contraception efficace (autre que l'hormonothérapie).
- Une surveillance gynécologique est nécessaire avant de débuter le traitement et une fois par an.
- Il est déconseillé de fumer au cours de ce traitement.

Gestion des principaux effets indésirables

PREVENTION

CE QUE VOUS DEVRIEZ FAIRE

▶ Très fréquents

Bouffées de chaleur

Eviter l'alcool, la caféine, les aliments épicés.*

Douleurs articulaires (essentiellement à l'initiation), s'arrangent à 2-3 mois de traitement

Prendre du paracétamol si nécessaire (500mg à 1 g par prise, maximum 4 g/jour)
Contacter votre médecin si les symptômes persistent.

Risque de survenue d'ostéoporose

Apport de calcium régulier par l'alimentation (3 produits laitiers/jour) et vitamine D.
Pratiquer une activité physique (ex : 30 minutes de marche/j) permet de ralentir la diminution de masse osseuse.

En parler à son médecin traitant qui peut proposer des traitements préventifs.

Douleur ou œdème dans les jambes, sensibilité des mollets ou durcissement des veines

Surveiller votre poids et l'apparition des signes évocateurs.

Contactez votre médecin en cas d'apparition des symptômes.
Alerter le rapidement en cas de prise de poids rapide et inattendue.

▶ Fréquents

Effets indésirables gynécologiques :

Démangeaisons, sécheresse vaginale
Troubles de la libido

Utiliser un savon doux ou spécifique pour l'hygiène intime

En parler à son médecin, il existe des traitements locaux pour améliorer ces troubles ;

Saignements vaginaux

Alerter le médecin prescripteur en cas d'apparition des symptômes, sans délai si saignements anormaux.