

Contacts
(Médecin, Pharmacien, ...)



FICHE D'INFORMATION
SUR LES MEDICAMENTS
« PATIENT »

Vinorelbine NAVELBINE®

Notes personnelles

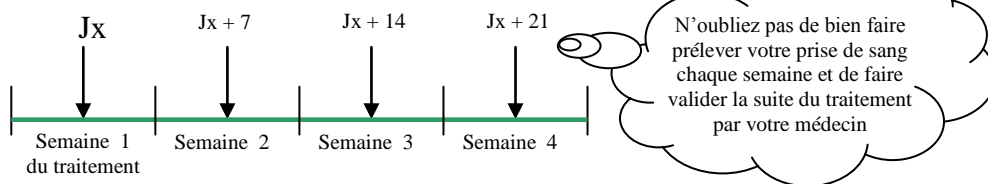


Présentation et conditions de prescription

- Deux présentations sont disponibles :
 - o Boîtes de 1 capsule molle dosée à 20 mg
 - o Boîtes de 1 capsule molle dosée à 30 mg
- Conserver ce médicament au réfrigérateur (entre +2°C et +8°C). Prévoir un sac isotherme pour le transport. Tenir hors de portée des enfants.
- Ce médicament vous est prescrit par un médecin spécialiste hospitalier. Il est disponible exclusivement dans les pharmacies de ville.

Comment prendre ce médicament

- Le conditionnement de la vinorelbine est sécurisé :
 - o Découper les blisters avec des ciseaux en suivant le trait noir
 - o Peler doucement le film blanc qui recouvre la plaquette
 - o Appuyer sur le plastique transparent pour expulser la capsule au travers du feuillet aluminium
- La vinorelbine se prend une fois par semaine, à jour fixe, après le repas, avec un verre d'eau. La capsule ne doit pas être mâchée ni sucée.



Conseils généraux

- La dose prescrite vous est strictement personnelle. N'oubliez pas de donner la liste complète des médicaments que vous prenez, y compris ceux obtenus sans ordonnance, à votre médecin et votre pharmacien.
- Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.
- Laissez la capsule dans son emballage jusqu'au moment de la prise.
- Si vous avez oublié de prendre vos comprimés de vinorelbine, prenez la dose habituellement prescrite (sans doubler celle-ci) le soir ou le jour suivant. Notez l'oubli.
- En cas de vomissements, ne reprenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la suivante. Notez l'incident.
- En cas d'apparition d'effets indésirables gênants, mettez vous en rapport avec votre médecin oncologue référent **sans attendre**. Celui-ci pourra vous demander d'arrêter votre traitement et le reprendra à dose adaptée.



Alerte

- Les femmes et les hommes en âge de procréer doivent utiliser une contraception efficace pendant le traitement et jusqu'à 6 mois après l'arrêt du traitement.

Gestion des principaux effets indésirables

	PREVENTION	CE QUE VOUS DEVRIEZ FAIRE
Fréquents		
Modification des globules blancs de votre bilan sanguin	Un bilan sanguin doit être réalisé avant chaque prise hebdomadaire. Les résultats doivent être communiqués à votre médecin.	Prenez votre température avant chaque prise. En présence de signes infectieux (température > 38°C, frissons, toux, brûlures urinaires), contactez le médecin.
Diarrhée	Eviter les aliments trop chauds, épicés et frits. Eviter le café, le lait, l'alcool. Boire beaucoup d'eau (thé, tisanes, bouillons...).	Prendre des anti-diarrhéiques si 1 à 2 selles liquides par jour. Alerter le médecin si diarrhée importante : plus de 2 à 4 selles par jour.
Fatigue ou faiblesse, anorexie.	Repos et exercices modérés (marche). Ayez une bonne hygiène de vie.	Prudence si vous devez conduire.
Nausées et vomissements	Boire beaucoup. Prendre les anti-émétiques prescrits	Contactez votre médecin si besoin
Constipation	Boire beaucoup d'eau (thé, tisanes, bouillons...), alimentation riche en fibre et activité physique régulière	Prendre le traitement laxatif prescrit