

Contacts
(Médecin, Pharmacien, ...)



FICHE D'INFORMATION
SUR LES MEDICAMENTS
« **PATIENT** »

Évérolimus AFINITOR®



Notes personnelles

Présentation et conditions de prescription

- Boîte de 30 comprimés dosés à 5 mg ou 10 mg
- Conservation à température ambiante, à l'abri de la chaleur, de l'humidité, de la lumière. Tenir hors de portée des enfants.
- Ce médicament vous est prescrit par un médecin spécialiste hospitalier. Il est disponible exclusivement dans les pharmacies de ville.

Comment prendre ce médicament

- L'AFINITOR® se prend une fois par jour à la même heure chaque jour avec un verre d'eau. Il peut être pris pendant ou en dehors des repas. Les comprimés ne doivent pas être mâchés ou écrasés.

Conseils généraux

- La dose prescrite vous est strictement personnelle. N'oubliez pas de donner la liste complète des médicaments que vous prenez, y compris ceux obtenus sans ordonnance, à votre médecin et votre pharmacien.
- Laisser les comprimés dans leur emballage initial jusqu'à la prise.
- ne pas écraser ou mâcher les comprimés.
- Lavez-vous les mains avant et après chaque manipulation de comprimé.
- Si vous avez oublié de prendre votre médicament, prenez la dose habituellement prescrite (sans doubler celle-ci) le jour suivant. Noter l'oubli dans le carnet de suivi.
- En cas de vomissements, ne reprenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la suivante. Notez l'incident sur le carnet de suivi.
- N'oublier pas de faire pratiquer les prises de sang prescrites.
- En cas d'apparition d'effets indésirables gênants, mettez vous en rapport avec votre médecin oncologue référent. Celui-ci pourra vous demander d'arrêter votre traitement ou de le poursuivre à dose adaptée.



Gestion des principaux effets indésirables

	PREVENTION	CE QUE VOUS DEVRIEZ FAIRE
Fréquents		
Nausées, vomissements	Boire beaucoup. Prendre les antiémétiques prescrits	Contactez votre médecin si besoin.
Diarrhées	Eviter les aliments trop chauds, épicés et frits. Eviter le café, le lait, l'alcool. Boire beaucoup d'eau (thé, tisanes, bouillons...).	Prendre les anti-diarrhéiques prescrits si 1 à 2 selles liquides par jour. Alerter le médecin si diarrhée importante : plus de 2 à 4 selles par jour.
Inflammation de la bouche, aphtes	Maintenir une bonne hygiène buccale, utiliser une brosse à dents souple et un dentifrice doux (sans menthol) après chaque repas. Utiliser le bain de bouche prescrit par votre oncologue.	Si ulcérations de la bouche ou bouche douloureuse, contactez votre médecin
Eruptions, plaques rouges, démangeaisons, sécheresse cutanée ; altération des ongles	Utiliser un savon doux. Appliquez souvent une crème hydratante sur vos pieds et vos mains. Eviter l'exposition au soleil (écran total) et à la chaleur ainsi que toute irritation des mains (jardinage, bricolage, bijoux serrés...).	En cas de gêne, de douleurs ou si vos activités sont affectées, contactez votre médecin.
Picotement, gonflement, rougeur, douleur de la paume des mains et de la plante des pieds		
Ongles fragilisés	Porter des chaussures amples.	
Fièvre, frisson	Vous reposer souvent, limiter le contact avec les personnes malades, vous laver les mains, désinfecter vos plaies.	Contactez votre médecin en cas de température > 38°C.
Toux, dyspnée		Contactez votre médecin